



Middelweg 99 - 1130 Haren (Brussel)

tel 02/880.86.90

e-mail : info@obc-espero.org

website: www.obc-espero.be

Welkom in ESPERO

Onthaalboekje adolescenten

Welkom...

Beste ouders,
Beste jongere,

Welkom in Espero. Met deze brochure willen we graag onszelf voorstellen. We hopen dat dit u kan helpen bij het maken van een moeilijke keuze: kiezen voor een verblijf in Espero.

We hopen dat een verblijf in Espero het begin kan zijn van een nieuwe toekomst, een overgang. Een tijdje niet meer voltijds samen leven kan meer rust brengen voor iedereen. Dagelijkse spanningen en ruzies kunnen even weg vallen. Er kan meer tijd en ruimte komen voor samen nadenken, samen zoeken naar oplossingen, samen (her)ontdekken wat samenleven aangenamer kan maken.

Samenwerken is een sleutelwoord in onze manier van werken. Het is aan jullie als gezin om aan te geven wat jullie willen bereiken. We vinden het belangrijk voldoende tijd te nemen om tot doelen te komen waar iedereen in kan geloven. Doelen die volgens jullie en volgens ons haalbaar, belangrijk en veilig zijn.

In dit boekje kunnen jullie meer lezen over hoe Espero kan helpen. Jullie vinden ook heel wat concrete informatie, over de leefregels, over praktische afspraken.

Espero is erkend door de Vlaamse overheid als observatie- en behandelingscentrum voor kinderen en jongeren met gedrags- en emotionele problemen.

Espero is een kleinschalig centrum. We hebben twee leefgroepwerkingen, met telkens 8 plaatsen. "Nido Calido" (warm nest) richt zich naar kinderen en jongeren van 6 tot 14 jaar. De Adolescentenwerking (Ado's) richt zich naar jongeren van 12 tot 18 jaar. Aan elk van deze groepen is een heel team verbonden (teambegeleider, hoofdbegeleider, begeleiders en therapeuten).

Daarnaast werd Tigo opgericht sinds oktober 2017, ons dagbestedingsproject voor jongeren van 6 tot 14 jaar. Dit op dinsdag, donderdag en vrijdag van 9u tot 15u30 en voor maximum 4 jongeren.

Espero heeft geen eigen school. Waar mogelijk proberen we de bestaande school te behouden.

Ongetwijfeld zullen jullie dingen opmerken of meemaken die beter kunnen. We hopen dat jullie ons die zaken laten weten. Zo helpen jullie ons om onze werking voortdurend te verbeteren.

Geen enkele brochure kan alle mogelijke antwoorden bevatten.
Aarzel niet om al je vragen af te vuren! Jullie staan immers voor een belangrijke keuze.

Mattias Bouckaert
Directeur

Wat is Espero?

1. Hoe lang blijf ik hier?

Dat is waarschijnlijk de vraag die jou het meeste bezig houdt.

En meteen de moeilijkste vraag. Het antwoord hangt af van veel mensen: jij, je ouders, misschien de jeugdrechter, Espero zelf,

Er is helaas geen standaard antwoord. Gelukkig zijn er wel een aantal zekerheden:

1. We maken eerst tijd voor een **kennismakingsbezoek**. Jullie leren onze werking kennen. Vaak is er eerst nog een lange wachttijd. Daarom is het belangrijk dat jullie zeker weten dat je in de juiste rij aanschuift, dat je een goed beeld hebt van onze mogelijkheden.
2. Tijdens een **intake-fase** (3 gesprekken kort op elkaar) maken we dan verder tijd om jullie hulpvragen beter te begrijpen en een opstart zo goed en vlot mogelijk te laten verlopen. We vinden het belangrijk om voldoende tijd te nemen voor die aanloop.
3. Een traject start normaal met een **kennismakingsperiode** van ongeveer 3 maanden. Je verblijft dan in de week in de leefgroep. We hebben een beperkt aantal weekendplaatsen. Als er ook weekendverblijf nodig is, kan dat soms in Espero, maar soms moeten we op zoek gaan naar een bijkomende weekendplek of steungezin. Als het enigszins kan, zorgen we dat je naar je oude school of dagbesteding kan blijven gaan.
4. Na ongeveer drie maanden is er een belangrijke vergadering: de **synthese-bespreking**. Hier leggen we samen met jou, je ouders, het hele team, de indrukken samen: is het ons gelukt om tot een goede onderlinge samenwerking te komen en gaan we samen verder? Rond welke doelen willen we dan samenwerken, met welk toekomstperspectief? Hoe zien we de verdeling tijd in de leefgroep/tijd thuis? In Espero werken we zoveel mogelijk op maat: na een tijd in de leefgroep, kunnen we de momenten thuis vaak wat meer opbouwen. Maar Espero blijft wel helpen, met gezinsgesprekken, therapie, contacten met je school,....

Als we denken dat we niet de juiste plek zijn, of als we merken dat we niet echt aan het samenwerken zijn, zullen we dat ook eerlijk zeggen en kijken met alle partijen hoe we zorgzaam kunnen afronden.

5. Op de synthese hebben we allemaal samen een twee-tal belangrijke doelen vastgelegd, de **groeidoelen**. **Elke vier maanden evalueren we opnieuw samen op een bespreking**: zijn we nog goed aan het samenwerken? Behouden we de groeidoelen? Veranderen we iets aan de verdeling tussen tijd in de leefgroep en tijd thuis?
Espero is altijd een tijdelijke schakel: het is geen plek waar je tot je 18de verblijft. Soms wordt duidelijk dat een terugkeer naar huis het beste plan is. Soms wordt net duidelijk dat terug voltijds samenleven geen goed idee is. We zoeken dan samen uit wat wel een goede oplossing is, waarbij we steeds maximaal zullen zoeken hoe je verbonden kan blijven met de mensen die voor jou belangrijk zijn.

6. Tijdens je verblijf in Espero, heb je ook een **individuele begeleider (IB)**. De IB wordt jouw vertrouwenspersoon binnen Espero en zal je helpen met al je vragen, hij of zij heeft regelmatig gesprekken met jou, maar ook met je ouders en met de school. Je IB plant geregeld met jou een IB-moment. Daarnaast zullen er ook een aantal **therapeuten** met jou werken. En natuurlijk betrekken we alle mensen die voor jou belangrijk zijn zoveel mogelijk. Dat is het werk van onze **gezinstherapeut**.

Zo, nu weet je het belangrijkste. Tijd voor wat meer detail.

2. Je verblijf in fasen

Eerst geven we een schema waarin de verschillende fasen van je verblijf kort weergegeven worden. Afhankelijk van de fase waarin je zit, krijg je meer vrijheden. Hoe langer we elkaar kennen, hoe beter we immers weten welke verantwoordelijkheden en vrijheden jij aankan.

	Fase 1: Play	Fase 2: Forward	Fase 3: Fast Forward
Wat?	Kennismaking	Kennismaking en observatie	Evaluëren van de groeidoelen (evolutie-besprekingen)
Hoe lang?	De eerste maand van je verblijf in Espero	Na de eerste maand tot aan de synthese-bespreking (3de maand)	Vanaf de synthese-bespreking

Naargelang je langer in Espero verblijft en we je beter leren kennen, zal je meer vrijheden krijgen (computer, externe woensdag, nachtwinkel, douchen, vrije avond, gsm, playstation, tijd na school...). Je krijgt de kans om aan ons te bewijzen dat je bepaalde verantwoordelijkheden aankan. Als wij echter merken dat iets nog steeds moeilijk loopt, dan kunnen we ervoor kiezen om nog even wat meer controle te houden (bijv. nog steeds gsm 's nachts afgeven...). We gaan per fase (**play, forward, fast forward**) uit van een maximumpakket **vrijheden** wat vasthangt aan je leeftijd. In dit boekje gaan we hier niet in detail op in, omdat het dan veel te lang zou worden. Je IB zal je telkens de volledige uitleg geven als je start in een fase.

FASE 1: PLAY: kennismaking tijdens de eerste maand van je verblijf in Espero

Tijdens de eerste maand in Espero leren we elkaar al wat kennen. Je zal heel wat mensen ontmoeten.

- De begeleiders en je IB leren je door het dagelijks samenleven goed kennen: wat kan je al zelfstandig? Hoe ga je om met anderen? Waar ben je sterk in en waarin wat minder?...
- De gezinstherapeut zal een aantal gesprekken hebben met jou en je gezin. Want samenwerken met je gezin is voor ons heel belangrijk.
- De psycholoog zal een aantal afspraken met je maken, om via gesprek en andere opdrachten je beter te leren kennen. We verwachten dat je naar deze afspraken gaat.
- Ook de kinderpsychiater zal je minstens één keer ontmoeten, voor een kennismaking. Als je medicatie neemt, zal je de kinderpsychiater vaker ontmoeten.

Tijdens deze fase mag je 2x45min op je gsm. Dit doen we om in te kunnen schatten hoe goed je hier mee om kan. Deze momenten zijn niet opsplitsbaar. Deze momenten kunnen voor het avondmaal en na het kamermoment. Op woensdag kan je na school 45min extra. Als dit goed verloopt kan je vanaf fase 2 altijd op je gsm tot slapen gaan.

FASE 2: FORWARD: Kennismaking en observatie (na 1 maand tot aan de synthesebespreking op 3 maanden)

Nadat je ongeveer een maand in Espero zit, bespreken we hoe we jou en gezin hebben leren kennen tijdens de eerste maand.: waar ben jij goed in en wat loopt moeilijker? Na deze vergadering komen we tot een eerste, praktisch, werkpunt. Dit is bijvoorbeeld 'ik sta op tijd op en vertrek op tijd naar school'. **Jij en je gezin zijn niet aanwezig op deze vergadering, maar jouw individuele begeleider zal hetgeen aan bod gekomen is, achteraf met jou bespreken.**

Na deze vergadering stap je ook over naar Forward en krijg je meer vrijheden. We gaan wel na of je deze vrijheden al aankan of niet. Naast een werkpunt krijg je ook 5 krachten, dingen waar je goed/sterk in bent. Deze worden door je IB besproken met jou en zichtbaar gemaakt op je kamer.

Nadat je ongeveer **drie maanden in Espero bent**, doen we een **synthesevergadering** met het hele team, je gezin en jijzelf. Daar bespreken we hoe we jou en je gezin hebben leren kennen. We vertellen aan elkaar wat er gebeurde in de leefgroep en in de gezinsgesprekken en we staan stil bij krachten van jou en je gezin. Dit heet '**synthese**'-bespreking, omdat we samen brengen wat we op verschillende momenten gezien hebben van jou en je gezin.

Voor de synthesevergadering plaatsvindt, zullen de therapeuten en je individuele begeleider hun ervaringen eerst met jou en je gezin bespreken. Op deze manier krijg je ook inspraak in de zaken die je al dan niet aan bod wil laten komen op de vergadering en weet je al een beetje op voorhand waaraan je je moet verwachten.

Nadat iedereen op deze vergadering zijn ervaringen met elkaar heeft gedeeld, denken we na over drie vragen.

- Eerst en vooral bekijken we of het wel een goed idee is om verder te werken. Is het ons gezamenlijk gelukt om tot een goede samenwerking te komen ?
- We gaan op zoek naar 2 **groeidoelen, centrale thema's waarrond we verder samenwerken**. Mogelijke voorbeelden van groeidoelen kunnen zijn: kwaad worden op een goede manier, vertrouwen opbouwen, tevreden zijn met jezelf, eerlijkheid, rouw, zelfstandigheid, toekomst en vriendschap... We zoeken naar groeidoelen die haalbaar, duidelijk en zinvol zijn voor iedereen.
- We denken ook na hoe de balans tijd thuis/tijd in de leefgroep er uit moet zien. Misschien is het wel een goed idee om een dag meer thuis te oefenen ? We proberen op maat te zoeken welke mix beste werkt voor jou en je context.

Zowel in de leefgroep als thuis en in de gezinsgesprekken en individuele therapie krijgen deze thema's aandacht. Deze groeidoelen samen, vormen jouw **handelingsplan**. Het is in feite het toekomstproject, jullie project om samen met Espero aan te werken. Naast 2 groeidoelen komen in dit handelingsplan ook nog een aantal aandachtspunten te staan (belangrijke zaken om uit te zoeken of dingen die we moeten blijven vasthouden gedurende je verblijf in espero).

Na deze bespreking worden je groeidoelen door je IB zichtbaar gemaakt op je kamer. Hierna kom je ook in fast forward voor de vrijheden.

FASE 3: FAST FORWARD: Evalueren van de groeidoelen (vanaf de synthesebespreking – om de 4 maanden een evolutiebespreking)

We evalueren om de vier maanden jouw handelingsplan en groeidoelen. Is het bijvoorbeeld gelukt om aan die doelen te werken? Is er al iets veranderd? Wat loopt er beter en wat blijft nog moeilijk?

Elke evolutiebespreking bekijken we of er verder gewerkt wordt aan de bestaande groeidoelen en of er nieuwe groeidoelen gekozen worden. We kijken ook steeds welke nieuwe sterktes duidelijk geworden zijn in de voorbije periode, sterktes die we zeker willen behouden of zelfs nog versterken.

We bekijken ook steeds opnieuw wat het juiste toekomstperspectief is: terug naar huis, een traject om op eigen benen te leren staan, een leefgroep waar je lange termijn kan verblijven, Als de jeugdrechter betrokken is, zal die natuurlijk mee akkoord moeten gaan met deze voorstellen.

3. Wat is “therapie”?

In Espero bieden we verschillende vormen van therapie aan voor de jongere en zijn gezin.

- **Individuele psychotherapie (bij Hannah):** wekelijks of tweewekelijks zet je samen met de psychologe de zaken die je bezighouden op een rijtje. Je staat stil bij moeilijke gevoelens, vervelende gedachten, lastige situaties met vrienden, hoe kan je ze anders aanpakken? Hoe kan je bijvoorbeeld minder piekeren? Dit hoeft je niet altijd al pratend te doen, je kan samen met de psychologe zoeken naar andere manieren hoe je iets kan uiten.
- **Kinderpsychiater (bij Eva):** soms kan medicatie helpen. Als je medicatie neemt, ga je geregeld naar de kinderpsychiater. Dat is een arts, die bekijkt of de medicatie wel echt helpt, of je geen last hebt van nevenwerkingen, Onze psychiater doet veel meer dan pillen voorschrijven. Ze is ook betrokken bij traumatherapie, of op moeilijke momenten in een traject.
- **Dramatherapie :** Drama kan een belangrijk medium zijn in het werken rond emoties. Dit kan op verschillende manieren, zoals iets creatief maken tot echt spel.
- Therapie met paarden of met de hond: in relaties met dieren gebeurt er vanalles, net als in relaties met mensen. Vertrouwen, duidelijk communiceren, grenzen stellen, ... je kan al die thema's oefenen in het contact met dieren en therapeut.

We verwachten in Espero dat je vanaf de synthese minstens één therapie-vorm kiest. Als we merken dat hier nood aan is, kan beslist worden om ook al een therapie op te starten voor de synthese. We vinden het belangrijk dat jij je tijd in Espero ook echt benut om al sprekend, bewegend, met muziek, ... op een manier die bij jou past, stil te staan bij wat er in je leven gebeurt. Indien je een therapie moment weigert, moet je gedurende de duur van je therapiesessie op je kamer blijven.

Naast deze individuele therapie is er ook **gezinsterapie**. We proberen minstens drie-wekelijks een gesprek te hebben met jou en je ouders. Want je verblijf in Espero is maar tijdelijk. En veranderen vraagt inzet van iedereen, ook van je ouders, broers, Daarom vinden we deze gezinsgesprekken heel belangrijk.

Je ouders kunnen ook naar de ouderavonden komen. Die organiseren we samen met onze collega's van ter Wende. Hier komen verschillende ouders ongeveer 2-maandelijks bijeen, om te spreken over verschillende thema's.

4. De leefgroep

Je verblijft in Espero in de leefgroep van de adolescenten. Hier kunnen maximum 8 jongeren tegelijk verblijven. We hebben de leefgroep, maar ook een aparte chill-ruimte en een snoezelruimte. Er kan dus opgesplitst worden als er meer nood is aan rust. Ook een grote tuin is aanwezig.

Een dag in de adolescentenwerking

Het is te verwachten dat een dag in de leefgroep er niet voor iedereen hetzelfde uitziet. Afhankelijk van welke dag het is, welke therapie je volgt en of je hobby's hebt, ziet een dag er anders uit. Er zijn wel een aantal dingen die elke dag ongeveer hetzelfde zijn:

Je kan ervoor kiezen of je zelfstandig **opstaat** met een wekker of dat de begeleiding je komt oproepen. Nadat je je hebt opgefrist en je tanden hebt gepoetst (Je kan er ook voor kiezen om 's morgens te douchen), kom je naar de leefgroep voor het **ontbijt**. We verwachten dat je bij het ontbijt minimum een glas water drinkt. Je maakt boterhammen klaar om mee te nemen naar school en je krijgt ook een koek en een drankje mee naar school.

Hierna vertrek je **naar school**. Dit kan te voet, met de fiets, met de bus of met de trein afhankelijk van waar je naar school gaat. Het traject wordt samen met jou uitgezocht.

Na school keer je terug naar Espero. In de leefgroep krijg je een **vieruurtje** en heb je even **vrij** tot aan het avondeten. Deze vrije tijd kan ingevuld worden op verschillende manieren: een gezelschapsspel, piano, tv, computer, gitaar, voetbal, nagels lakken, buiten zitten/spelen...

Om 18u gaan we aan tafel voor het **avondeten** (telkens een warme maaltijd). Jochen, de kok van Espero, zorgt voor de maaltijd. Diegene die instaat voor het tafel dekken, zet de tafel. Na het avondeten worden de andere **taken** gedaan (afruimen, afwassen, afdrogen, vegen). De taken worden verdeeld aan de hand van een beurtrol.

Om 19u start het **kamermoment**. Dit duurt een uurtje (op woensdag 30min) en dient om je huiswerk te maken, je kamer op te ruimen, een gesprekje met de begeleiding te doen. Tijdens het kamermoment mag je jouw gsm niet op de kamer hebben

Na het kameruur heb je terug een **vrij moment** in de leefgroep. Afhankelijk van je leeftijd en de tijd die je in Espero bent, kan je een aantal vrijheden verdienen die je hier ook kan inzetten (effe weg etc). Op dinsdag en donderdag zijn vaste douche-dagen. Je kan wel altijd meer douchen als je dit zelf wilt of indien dit nodig is beslist de begeleiding dat je elke dag moet douchen. Je **slaapuur** hangt af van je leeftijd en van je score op het beloningssysteem.

Gedurende de week worden er ook **therapie momenten** gepland. Deze vallen meestal in de vrije momenten die je hebt in de leefgroep (na school tot aan het avondeten of na het kameruur).

Groepsvergaderingen

De groepsvergaderingen gaan wekelijks door op donderdagavond tijdens het avondeten. Dit is een vergadering met de hele leefgroep. Iedereen krijgt hier de kans om zijn zegje te doen. Meestal zijn er twee begeleiders aanwezig die het geheel in goede banen trachten te leiden, maar het is in de eerste plaats jullie eigen vergadering! De ene week zullen wij vooral stilstaan bij de sfeer en de relaties in de groep. De andere week zal het meer praktisch zijn en besteden we vooral aandacht aan bijv. activiteiten, afspraken en regels, aankopen, ... Om de beurt is er een van de jongeren de voorzitter van de vergadering.

Wat kan er tijdens een groepsvergadering allemaal besproken worden?

- Jullie kunnen activiteiten voorstellen
- Regels en afspraken worden besproken
- Jullie kunnen zeggen wat er goed loopt en wat minder goed loopt in de leefgroep
- Jullie kunnen voorstellen doen om dingen te kopen of te maken in de leefgroep
- Jullie kiezen jullie "werkpunt van de week", waar jullie graag de komende week rond bezig willen zijn, extra op willen letten.
- ...

Groepsactiviteiten

Wanneer je in Espero bent, zal je het grootste deel van je tijd doorbrengen in de leefgroep. De begeleiders zorgen ervoor dat je je zeker niet hoeft te vervelen! Regelmatig worden er activiteiten georganiseerd in of buiten Espero. Deze kunnen gaan van zeer actief zoals bijvoorbeeld zwemmen, lasershooting en muurklimmen, tot lekker relaxed een filmpje meepikken of gezellig iets gaan drinken.

Maandelijks is er 1 activiteiten woensdag. De andere woensdagen kunnen diegenen die al meer vrijheden hebben en recht hebben op een externe woensdag, deze nemen, maar rekening houdend met therapie die dag (als je geen therapie hebt die woensdag hoef je niet eerst binnen te komen, indien wel wordt er verwacht dat je eerst je therapie doet).

Op maandagavond wordt er ook een kleine activiteit georganiseerd, deze vindt in of buiten Espero plaats. De begeleiding beslist de week voordien welke activiteit er zal plaatsvinden (muurklimmen, tekenen of schilderen, Just Dance, darts, knutselen, wandelen, bowlen, etc).

Omdat niet iedereen in de groep tweetalig is, verwachten wij dat er tijdens de gemeenschappelijke activiteiten Nederlands gesproken wordt en in de leefgroep! Het is prettig als iedereen kan verstaan wat er gezegd wordt.

In de vakantie en op woensdagnamiddagen worden er vaak workshops georganiseerd die je van nieuwe dingen laten proeven. Muurschilderen, djembé, paardrijden en muziek mixen stonden al op het programma.

Natuurlijk weet je zelf het beste wat je leuk vindt en kan je op de groepsvergadering voorstellen doen voor leuke activiteiten.

Scorebord

In de leefgroep moeten we ons aan een aantal afspraken en regels houden om het samenleven aangenaam te houden. Om deze reden maken we gebruik van een scorebord waarop we aanduiden of een bepaalde situatie al dan niet goed verlopen is. Aan dit scorebord hangen beloningen vast die je kan verdienen.

Zoals de naam het zelf al zegt, 'scoren' we dagelijks verschillende situaties op het bord, namelijk: ochtend, na school, avond en slapen. Je score heeft een effect op het slaapuur van de volgende dag. Wat verder in dit boekje maken we duidelijk wat we van jou verwachten in deze verschillende situaties.

Wanneer alles ok verloopt dat deel van de dag, verdien je een smiley op het bord. Indien het echt helemaal fout is gelopen, krijg je een droevige smiley. Indien je het uitzonderlijk goed hebt gedaan, krijg je de starstruck-smiley!

Naarmate je langer in Espero verblijft en je de verschillende fasen doorloopt, gaan we ook hogere verwachtingen stellen:

- De eerste maand: Je bent nieuw in Espero en we willen je nog wat krediet geven om de afspraken en regels te leren kennen. Je hebt nog geen individuele werkpunten die gescoord worden.
- Nadien stelt jouw IB (in samenspraak met de andere begeleiders) een scorekaart voor jou op. We zoeken voor jou als team maximum 3 werkpunten, die wij het belangrijkste vinden. Deze worden regelmatig herbekeken.

Op het einde van elke dag bekijken we je algemene score van de dag. Je hebt sowieso -, dit is het minimum slaapuur dat uithangt in de leefgroep. Daarnaast kan je nog + verdienen. Of als je een uitzonderlijk goede dag hebt gehad, kan je ++ verdienen.

Deze score telt voor de dag nadien (maandagavond bekijken we welk slaapuur je dinsdag hebt bvb). Je score van donderdagavond telt voor maandag (aangezien het weekend niet meetelt).

Indien een dag echt niet goed gelopen is, wordt dit besproken op de teamvergadering. Nog een extra sanctie of gevolg is mogelijk.

5. Afspraken en regels

Om het samenleven in de leefgroep aangenaam te laten verlopen, zijn een aantal afspraken en regels nodig.

We hebben enkele basisregels, die altijd en overal, bij elke begeleider gelden. Daarnaast zijn er afspraken, die kunnen soms in onderling overleg aangepast worden.

Onze basisregels

Respect

- We hebben respect voor elkaar. Als er iets je stoort, dan zeg je dat op een rustige manier. We doen elkaar geen pijn, schelden niet. We snappen dat je soms boos bent, of het oneens bent. Oplossingen zoeken vraagt een kalm brein. Als een begeleider vraagt om uit een conflict te stappen omdat je uit je raampje bent/omdat de begeleider zelf voelt dat hij/zij geen kalm brein meer heeft, dan doe je dat (naar je kamer, even naar buiten afkoelen, discussie stil leggen, ...). Als het toch eens misloopt, werk je achteraf mee aan herstel.
- Je zorgt mee voor een pestvrije leefgroep door anderen niet uit te sluiten, door te reageren als andere pesterige opmerkingen maken. Neem iemand van het team in vertrouwen als je je niet veilig voelt
- Je draagt zorg voor het materiaal van Espero en van anderen. Als je spullen beschadigt die niet van jou zijn, draag je bij aan herstel: soms door een opdracht, soms door met je zakgeld (een deel van) de schade te vergoeden.
- geen racisme in onze leefgroep

Zelfzorg

- Je draagt zorg voor jezelf: tandenpoetsen, douchen, gepaste en propere kledij
- In onze leefgroep zijn energiedrankjes, drugs, alcohol niet toegelaten. Je gebruikt geen alcohol in Espero, brengt geen alcohol mee naar Espero. In sommige situaties (vb. Op kamp, als je uitgaat, ...) kan er een uitzondering zijn, maar enkel voor jongeren ouder dan 16 jaar. We volgen steeds de regels die gelden in de samenleving, voor roken en alcohol.
- Je neemt je medicatie
- Je doet mee aan de wekelijkse kamerkuis. Als je kamer er te slordig bij ligt, kan het gebeuren dat we zelf ingrijpen en spullen weggooien.

Multimedia

We begrijpen dat GSM, social media, ... belangrijk zijn voor jongeren. Nachtrust en sociale contacten zijn dat ook ! Daarom leggen we de GSM aan de kant tijdens het eten, tijdens therapie-momenten, groepsvergaderingen, kamermoment Je geeft je GSM 's nachts af. De GSM-afspraken verschillen

naargelang hoe lang je in de leefgroep bent. Als er zorgen zijn rond je GSM-gebruik kunnen die afspraken op maat aangepast worden. Soms is er dan meer toezicht, of zijn de momenten in tijd beperkter.

3-gangenmenu

We bieden in esero 3 luiken aan: Leefgroep, therapie en het werken met de context. Het is belangrijk dat jongeren zich engageren voor alle drie de luiken. Dat betekent dat ze deelnemen aan het leefgroepgebeuren (meedoen aan activiteiten, niet heel de tijd op de kamer zijn, ...), zich engageren voor een therapie van bespreking tot bespreking (op besprekingen mogen ze hun keuze van therapie doorgeven) en open staan voor gesprekken met/rond de context.

Structuur

Samenleven in groep vraagt rekening houden met elkaar. Anders is er altijd drukte en chaos. Je engageert je om de dag- en weekstructuur te volgen (tijdstippen van opstaan, eten, slapen, kamermoment ...). Overdag ga je naar school, of naar je dagbesteding.

We zitten aan tafel zoals het hoort, en eten beleefd. We willen dat het eet-moment een gezellig moment is, roepen, roddelen en heen-en-weer lopen horen daar niet bij

Begeleiders hebben steeds het laatste woord en kunnen een discussie stil leggen, als ze niet tot oplossingen leidt. Je kan je neerleggen bij een beslissing van begeleiders op dienst, ook als je niet akkoord bent. Begeleiders kunnen een uitzondering toestaan of een afspraak aanpassen.

Als we niet goed aan het samenwerken zijn, en enkel ruzie aan het maken zijn met elkaar, kan er een time-out ingelast worden. Je blijft dan een tijdje op een andere plek, zodat we allebei kunnen nadenken hoe samenwerking terug beter kan lopen.

Algemene afspraken

- Laat de begeleiding **steeds weten waar je bent**. Als je graag een kleine wandeling op het domein gaat maken, als je graag op de pc wil, kom steeds iets vragen aan de begeleiding!
- **Je kan buiten roken vanaf 16 jaar, mits toestemming van de ouders**. Er zijn vaste rookpauzes voorzien.
- **Bezoekers zijn zeker welkom**; We vragen wel om op voorhand te verwittigen, zodat het bezoek geen activiteit of therapie-momenten doorkruist. Het is niet de bedoeling om tijdens het bezoek extra drukte te veroorzaken in de leefgroep, dus het bezoek gaat door in de kamer van de jongere (met de deur open), in een apart lokaal of buiten.
- Tijdens alle gezamenlijke momenten spreek je **Nederlands**. Het is niet fijn als er dingen gezegd worden, die niet iedereen verstaat.

- Om te zorgen voor de algemene rust in Espero, begeef je je niet zonder **toestemming** van de begeleiding elders dan in de leefgroep zelf of je kamer.
- Je kan geen tv en playstation op je kamer zetten. We vinden het belangrijk dat jongeren voldoende in de groep zijn, en niet de hele tijd op hun kamer zitten. Indien je iets op je kamer wil zetten wordt dit eerst besproken met begeleiding en afspraken over gemaakt. Draagbare DVD-speler, laptop en draagbare spelconsoles dien je bij slapengaan wel steeds af te geven. Net als je gsm in bepaalde fasen. Indien we merken dat er sprake is van misbruik (bijvoorbeeld 's nachts bellen, te luide muziek), zullen de vrijheden op dit vlak ingeperkt worden.
- Je houdt je eigen spullen op je eigen kamer. Vraag steeds om de deur van je kamer op slot te doen. Zo voorkom je diefstallen.
- Het is de gezamenlijke verantwoordelijkheid om te zorgen voor een ordelijke en nette leefgroep. **Iedereen ruimt zijn eigen spullen op**. Iedereen voert zijn taken naar behoren uit.
- **Douchen gebeurt minstens 2 maal per week** verplicht op dinsdag en donderdag. Je kan met je de begeleiding ook afspreken om elke dag te douchen of in het kader van je sport op andere dagen te douchen.
- Rond eten in de leefgroep bekijkt begeleiding wat gepast is. Er wordt geen eten mee naar de kamer genomen (voor orde en netheid), tenzij je apart op je kamer eet oww een beslissing van begeleiding.
- We stimuleren het uitoefenen van een **hobby**. Indien je een hobby hebt bij je start in Espero of je er graag één zou uitoefenen, bekijken we samen wat hierin de mogelijkheden zijn.
- Nieuwe of aangepaste regels en afspraken en terugkoppeling wat er op de teamvergadering besproken is worden op dinsdag meegedeeld.

Opstaan

- Je staat op op het afgesproken uur
- Indien mogelijk zelfstandig opstaan, anders word je gewekt door de begeleiding. Je kan afspreken met je individuele begeleider wat je het liefste wil.
- tanden poetsen en opfrissen. Indien afgesproken met de begeleiding kan je 's ochtends douchen.

Kamerorde

- Bed wordt 's ochtends opgemaakt, ofwel open of toegedekt.
- Raam openzetten
- Vloer moet vrij zijn, geen kledingstukken op de grond maar in de kast of in de wasmand.
- Schoenen netjes opbergen, graag in de locker beneden.
- Kast op orde.
- Bureau en nachtkastje opgeruimd.

- Licht uit, radiator uit en deur dicht wanneer je vertrekt naar school.
- Kamerkuis gebeurt wekelijks. Iedereen kuist op de therapie woensdag, of op de donderdag na de activiteiten woensdag.

Ontbijt

- Iedereen vertrekt op een verschillend moment naar school en we kiezen om geen uur van ontbijt vast te leggen. Iedereen kan aan tafel wanneer hij wil.
- We verwachten van jou dat je even bij ons aan tafel komt zitten en dat je minstens iets drinkt of eet (minimum 1 glas water, tas melk of fruitsap, boterham, cornflakes, fruit, yoghurt...)
- Iedereen ruimt zijn eigen bord, tas en bestek af en zet alles in de vaatwasmachine. De begeleiding ruimt de rest af.
- Je maakt boterhammen om mee te nemen naar school. Je krijgt ook een koek en water/fruitsap mee naar school.

Middag

- We verwachten dat je na school op tijd, op het afgesproken uur, terugkomt naar Espero.
- Na school toon je je agenda en Smartschool. Zo kunnen de begeleiders deze inkijken en kunnen schooltaken en lessen opgevolgd worden. In het weekend worden de agenda's meegenomen naar huis om te laten zien thuis. Indien je werkt met Smartschool geef je de gegevens aan je IB, zodat we school op die manier kunnen opvolgen.
- Na school krijg je een vieruurtje.

Avondmaal

- We eten ongeveer rond 18u00.
- We wachten met eten tot iedereen bediend is.
- De begeleider roept iedereen 1 per 1 om het eten op te scheppen. Dit geldt ook voor 2de porties
- Tafelmanieren!
- Wij begrijpen dat niet iedereen alles lust wat op tafel komt. We zullen je dan ook niet verplichten om iets te eten wat je niet lust. We verwachten wel dat je van alles proeft. Indien je niet proeft, krijg je een droevige smiley voor avondmaal en krijg je ook geen boterham en dessert. Je mag bij je aankomst in Espero 2 jokers kiezen. Dit zijn 2 dingen die je echt niet lust en niet hoeft te proeven. Je kiest ze bij je start in Espero en blijven steeds dezelfde. Als je joker op tafel komt, kan je brood vragen om te eten.
- Iedereen blijft aan tafel tot minstens 18u30 en de begeleiding een teken heeft gegeven. Wie dessert wil, blijft nog even aan tafel zitten.
- Taken worden verdeeld, er is een beurtroelsysteem waarbij iedereen een taak krijgt. Deze hangt op het prikbord in de leefgroep.
- Geen gsm of mp3 speler aan tafel.

- Je kan kiezen voor vegetarische maaltijden of Halal-maaltijden, dit kies je wanneer je toe komt in Espero.
- Aan tafel wordt er water of grenadine gedronken.

Kamermoment

- Het kamermoment duurt 1 uur en gaat door van 19u00 tot 20u00.
- Tijdens het kamermoment doe je de deur van je kamer dicht en hou je het rustig. Je blijft op je eigen kamer.
- Muziek niet te luid zetten, eventueel met oortjes.
- Er wordt bekeken of je therapie of hobby hebt tijdens het kameruur. Zo ja, dan maak je je huiswerk voor het avondmaal en hoef je je kameruur niet in te halen als je goed je huiswerk gemaakt hebt.
- Tijdens het kamermoment maak je je huiswerk of leer je je lessen. Als je veel te doen hebt, kan het langer duren. Als je niets te doen hebt, zorg je ervoor dat je de anderen niet stoort en hou je je rustig bezig. We zoeken graag mee naar een leuke invulling, naargelang je interesse. Het is ook vaak het moment voor een rustige babbel met de begeleiding.
- Je mag douchen of een badje nemen tijdens het kamermoment als je niets meer te doen hebt voor school.

Slapen

Je uur van slapengaan hangt samen met je score op het beloningssysteem van de dag ervoor. Welke uren dit juist zijn hangt af van je leeftijd:

12 jaar:

- 20u30
+ 21u
++ 21u30

13 tot 14 jaar:

- 21u
+ 21u30
++ 22u

15 tot 18 jaar:

- 21u30
+ 22u
++ 22u30

Natuurlijk zijn aan het slapengaan ook een aantal afspraken verbonden:

- Als je iets nodig hebt uit de leefgroep, dan vraag je dit 15min voordat het tijd is om te gaan slapen. De begeleiding helpt je hier mee aan denken.

- Je gaat op tijd naar de kamer en blijft daar. Iedereen blijft 's nachts op zijn eigen kamer en respecteert de nachtrust van anderen.
- De GSM wordt sowieso 's nachts afgegeven. De Wifi springt automatisch uit om 22 uur.
- Muziek luisteren kan enkel met oortjes.

Tussen meisjes en jongens is een tussendeur die begeleiding bij slapengaan op slot doet. Ook tijdens kamermoment, tenzij begeleiding boven aanwezig blijft.

Vrijheden

Zoals we al eerder in dit boekje besproken hebben, hangen de vrijheden (wat mag en niet mag) vast aan de **fase waarin je zit**. We maken hier een onderscheid tussen play, Forward & Fast Forward. Binnen elke fase houden we ook rekening met je **leeftijd** en bekijken we ook individueel of je voor een bepaald onderdeel al **klaar bent** om over te gaan naar de volgende fase.

Binnenkomen en vertrekken

- De meeste jongeren komen binnen maandag na school. Als het echt niet anders kan, kan ervoor gekozen worden om je op zondagavond vanaf 20u te laten binnen komen.
- Op vrijdag kunnen jullie in samenspraak met je gezin kiezen of jullie hier in Espero worden opgehaald of jullie rechtstreeks van school naar huis gaan.

Was en plas

- De was wordt meestal thuis gedaan.
- Voor de jongeren die in het weekend in Espero verblijven, kan de was in de week of in het weekend worden gedaan. Dit gebeurt zoveel mogelijk zelfstandig. De begeleiders zijn er wel om te helpen indien nodig.

Roken

De minimumleeftijd om te mogen roken is 16 jaar, met toestemming van je ouders!

Als je geen 16 bent en we betrappen je op roken zonder toestemming van je ouders, krijg je een sanctie.

Sanctie bij betrappen op roken:

- We verwittigen je ouders.
- vrije avond kwijt + anti-rook-taak (binnen, tijdens de duur van een vrije avond)
- Sigaretten worden in beslag genomen.

Daar de begeleiding van mening is dat jouw rookgedrag geen invloed mag hebben op andere gasten en op het leefgroepgebeuren worden de rookpauzes vastgelegd. Er zijn 5 vaste rookpauzes voorzien tijdens het schooljaar. Op woensdag/tijdens het weekend en schoolvakanties zijn er iets meer rookpauzes voorzien (8). Er kan enkel en alleen gerookt worden op de daarvoor voorziene plaats

(onder het afdak aan de tuin). Een jongere die op het domein betrapt wordt tijdens het roken op een ander tijdstip dan de procedure vermeld, verliest het recht op zijn eerstvolgende rookmoment.

Rechten

Sinds enkele jaren zijn er in Vlaanderen wetten over 'de rechten van jongeren in de jeugdhulp'. Meer info hierover vind je op www.kinderrechten.be. We sommen alvast je belangrijkste rechten op:

1. Je hebt **recht op hulp**, als er iets in je leven niet goed loopt.
2. Je hebt recht om in gesprekken zelf **een vertrouwenspersoon** mee te brengen. Deze vertrouwenspersoon moet meerderjarig zijn. Hij of zij mag niet rechtstreeks betrokken zijn in de hulpverlening. Enkel jij en jij alleen kan die vertrouwenspersoon aanduiden. Als er zorgen zijn rond die persoon, kan de voorziening wel vragen naar een bewijs van goed gedrag en zeden type 2.
3. Je hebt recht op **duidelijke uitleg**, over hoe Espero je gaat helpen. We hebben ons best gedaan om dit in deze onthaalbrochure zo goed mogelijk uit te leggen.
4. Je hebt **vanaf 12 jaar het recht om zelf te beslissen of je hulp wil of niet**. Wanneer de jeugdrechter iets verplicht, moet je dat wel aanvaarden.
5. Je hebt recht op **respect voor je gezin**. Dat betekent dat je steeds het recht behoudt op contact met je ouders en je broers en zussen. Soms kunnen hulpverleners oordelen dat deze contacten niet veilig genoeg zijn, en ze tijdelijk beperken.
6. Je hebt recht op een **zorgvuldig bijgehouden dossier**. Hulpverleners schrijven heel wat op, om te onthouden wat je wil verbeteren in je leven, wat helpt en wat niet, Je hebt ook heel wat rechten rond het inkijken van dit dossier. Binnen Espero geven we je hierover apart informatie op het moment dat een opname start.
7. Je hebt recht om **steeds je eigen mening geven**. In Espero hebben we minstens om de twee weken een groepsvergadering. Op belangrijke vergaderingen waarin er over jou gepraat wordt, ben je er vanaf 12 jaar zelf bij.
8. Je hebt recht op **privacy**. Je mag je eigen ideeën hebben over de wereld, over mensen en over godsdienst.
9. Je hebt recht om **goed behandeld** te worden. Straffen mogen niet wreed zijn, of nodeloos pijn doen. In Espero is er een afzonderingsruimte. Als je zo kwaad zou worden, dat je dingen gaat doen die gevaarlijk zijn voor jezelf of voor anderen, en als we geen andere manier vinden om je terug rustig te laten worden, kan je naar die ruimte gebracht worden. Het is een veilige ruimte met zachte muren, waar je alleen weer rustig kan worden. Tijdens de rondleiding tonen we deze ruimte, en geven we er extra uitleg over.
10. Je hebt **recht op zakgeld**.
11. Je hebt altijd het **recht om een klacht** in te dienen.

Zakgeld

Alle jongeren hebben sinds januari 2020 recht op zakgeld onder het Agentschap Opgroeien.

Het zakgeld wordt 1 keer per maand verdeeld en verschilt naargelang je leeftijd. Normaal krijg je je zakgeld **vanaf de 1e van de maand**. Soms kan er iets tussenkomen, waardoor het zakgeld niet klaar is op de dag dat jullie het verwachten. Hou er dus rekening mee dat het mogelijk is dat je je centjes een paar dagen later kan krijgen!

Het zakgeld wordt gespaard in je bakje achter slot. Je kan maximum 5 euro per week krijgen om eens iets in de winkel te gaan kopen. In samenspraak met je IB kan je eens iets meer krijgen om iets groters mee te kopen.

Sinds november 2023 zijn de tarieven bepaald als volgt:

Leeftijd	Bedrag per maand
6-8 jaar	7,35 euro
8-12 jaar	14,65 euro
12-14 jaar	29,30 euro
14-16 jaar	43,95 euro
16-18 jaar	58,60 euro

Klachtenprocedure

Wij zijn benieuwd naar jullie voorstellen ter verbetering van de werking in Espero. Daarom hebben we een 'klachtenprocedure', waardoor je ons op de hoogte kan brengen van je klachten en opmerkingen. Wij nemen je klacht zeker serieus en proberen het probleem zo snel mogelijk op te lossen.

Je kan ons deze op verschillende manieren doorgeven, nl.:

- Je kan aan de begeleiding of iemand in Espero een klachtenformulier vragen en dit invullen en afgeven aan begeleiding.
- Tijdens de groepvergadering wordt er tijd gemaakt om naar klachten en opmerkingen te luisteren.
- Je kan ook gewoon je klacht of opmerking aan de begeleiders vertellen.

- Als we samen geen oplossing vinden, schakelen we soms een bemiddelaar in. Dat is een neutrale persoon van buiten Espero, die helpt om goed naar elkaar te luisteren.
- Je kan ook een klacht indienen via de Jo-lijn (nu opgroeipunt), 078 170 000.

6. Procedures

Niet op school/dagbesteding

SITUATIE	PROCEDURE
Schoolvrije dagen	<ul style="list-style-type: none"> • Op tijd zoeken naar een leuke invulling voor die dag: met vrienden afspreken, met begeleiding een activiteit, IB-moment, etc • TV mag in leefgroep Nica • Overdag leefgroep Ado dicht en WIFI uit • Schermpjes mogen in leefgroep nica
Ziekte	<ul style="list-style-type: none"> • Doktersafspraak wordt altijd gemaakt, ondanks vaak geen duidelijke diagnose. • Bij de dokter gaat de begeleider zelf eerst binnen en informeert de dokter als er vermoeden is van niet echt ziek zijn • Als je thuisgeschreven bent, mag je die dag en avond niet in de leefgroep. 1 advies van de dokter, geen 2e advies (wat de dokter zegt volgen we). Wil je de volgende dag terug naar school gaan, doe maar, lukt het een hele dag dan mag je 's avonds terug in de groep. • Rusten! Niet in contact met andere gasten, besmetting • Max 2u TV, 1 blok (niet splitsen). • Overdag leefgroep Ado dicht & WIFI uit! • Geen schermpjes
Weigeren school/dagbesteding	<ul style="list-style-type: none"> • Op kamer (pauzes: 15 min voor- en namiddag, 30 min middageten) • Blijven proberen om jou op school te krijgen • Geen TV

	<ul style="list-style-type: none"> • Overdag leefgroep Ado dicht & WIFI uit! • Geen schermpjes • Tot 16u (begeleiding beslist voor 's avonds), op woensdag tot 13u • Standaard slapen
Schorsing	<ul style="list-style-type: none"> • Opstaan 8u en na ontbijt op de kamer (pauzes: 15 min voor- en namiddag, 30 min middageten) • Samen schema met taakjes overlopen • Geen TV • Overdag leefgroep Ado dicht & WIFI uit! • Geen schermpjes • Tot 16u (begeleiding beslist voor 's avonds), op woensdag tot 13u • Standaard slapen

Examens

Tijdens een examenperiode verwachten we dat iedereen studeert.

Daarom installeren we in deze examenperiode een examenstructuur. Dit houdt het volgende in:

- Overdag studeren we en is de leefgroep gericht op het studeren
- Studeren gebeurt op de kamer
- Daarom geen schermpjes en geen wifi tot 16u
- We zijn respectvol en storen niemand, ook niet met muziek.
- Iedereen studeert minstens 2u + 2u, eventueel te verdelen tussen overdag en na het eten. Eerder stoppen mag na een positieve ondervraging.
- We ondervragen pas na minstens 2u studeren
- Om 14u start je ten laatste met studeren.
- Therapie gaat door tijdens de examenperiode.
- Vrijheden zoals vrije avond, halfuurtje, ... worden pas genomen nadat men de leerstof onder de knie heeft.
- Tijdens een examenperiode zijn er geen taken, geen activiteit.
- Begeleiding probeert de studerenden te verwennen met theetjes en ..

>>> Begeleiding kan steeds een planning op maat maken (gebaseerd op deze structuur) wanneer zij dit nodig vinden.

Middelenmisbruik

Espero maakt volgend onderscheid:

A. Illegale drugs (cannabis, xtc, heroïne, cocaïne,...)

EENMALIG INCIDENT:

	Onder invloed	Bezit en/of gebruik in Espero	Dealen = dealen en delen
Stap 1	Bij vermoeden van middelenmisbruik wordt er een drugtest afgenomen. Weigeren = positief Indien positief = overgaan naar stap 2 Verder verloop van testings (cfr. vooraf)	Bij vermoeden van middelenmisbruik wordt er een drugtest afgenomen. Weigeren = positief Indien positief = overgaan naar stap 2. Verder verloop van testings (cfr. vooraf)	
Stap 2	Jongere kan de dag zelf niet in de leefgroep (ook niet eten). De dag nadien volgt er een dag VIRUS met begeide leefgroepmomenten (eten en 's avonds).	Jongere kan de dag zelf niet in de leefgroep (ook niet eten). De dag nadien volgt er een dag VIRUS met begeide leefgroepmomenten (eten en 's avonds).	- Uit leefgroep tot time out/stopzetting van opname. - De jongere heeft recht op het brood-, bad-, bedregime.
Stap 3	Drugs nog in bezit = afgeven en afleveren bij apotheker. Kamercontrole door begeleiding of politie.	Drugs nog in bezit = afgeven en afleveren bij apotheker Kamercontrole door begeleiding of politie.	Politie contacteren en in beslagname door politie
Stap 4	De jongere verwittigt onder begeleiding zijn/haar ouders en licht de procedure toe. Indien de jongere dit niet wil/kan	De jongere verwittigt onder begeleiding zijn/haar ouders en licht de procedure toe. Indien de jongere dit niet	De jongere verwittigt onder begeleiding zijn/haar ouders en licht de procedure toe. Indien de jongere dit niet

	doen begeleiders dit telefoontje.	wil/kan doen begeleiders dit telefoontje.	wil/kan doen begeleiders dit telefoontje.
Stap 5	Registratie op T2T door begeleider	Registratie op T2T door begeleider	Registratie op T2T door begeleider
Stap 6	Dag nadien kan gast enkel onder begeleiding bellen	Dag nadien kan gast enkel onder begeleiding bellen	Consulent wordt verwittigd Verdere samenwerking met Espero wordt op de eerstvolgende team-vergadering besproken. Ouders worden op de hoogte gebracht van de verdere stappen
Stap 7	Gesprek met HB of TB en bespreking casus op de eerstvolgende teamvergadering	Gesprek met HB of TB en bespreking casus op de eerstvolgende teamvergadering	Andere contextfiguren of diensten verwittigen

HERHAALDELIJK DRUGGEBRUIK:

	Onder invloed	Bezit en/of gebruik in Espero
Stap 1	4 Weken na de positieve drugstest, nemen we opnieuw een test af. Hierin verwachten we dat de waarden gedaald zijn. Wanneer dit niet zo is, volgt volgende procedure.	4 Weken na de positieve drugstest, nemen we opnieuw een test af. Hierin verwachten we dat de waarden gedaald zijn. Wanneer dit niet zo is, volgt volgende procedure.
Stap 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Doorlopen van procedure éénmalig incident. 2. Extra taak rond drugs: quiz maken rond drugs, op gevaren opzoeken 3. De jongere krijgt: de dag zelf + de dag nadien VIRUS en 3 dagen pauze (indien de 2 dagen VIRUS goed verliepen 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Doorlopen van procedure éénmalig incident. 2. Extra taak rond drugs 3. De jongere krijg: de dag zelf + de dag nadien VIRUS en 3 dagen pauze (indien de 2 dagen VIRUS goed verliepen 4. Gesprek met IB en directeur 5. Consulent wordt verwittigd 6. Politie wordt ingeschakeld
Stap 3	Na 4 weken gaan we opnieuw over tot een bloedanalyse. Indien je waarden gedaald zijn..... Als je waarden gestegen zijn wordt er overgegaan tot een	Na 4 weken gaan we opnieuw over tot een bloedanalyse. Indien je waarden gedaald zijn..... Als je waarden gestegen zijn wordt er overgegaan tot een residentiële stop. We

	residentiële stop. We gaan samen op zoek naar een meer gepaste vorm van hulpverlening. Hoe we dit samen verder doen wordt besproken op de eerstvolgende teamvergadering.	gaan samen op zoek naar een meer gepaste vorm van hulpverlening. Hoe we dit samen verder doen wordt besproken op de eerstvolgende teamvergadering.
Stap 4	Ouders, consulent, jeugdrechter of andere contextfiguren worden op de hoogte gebracht.	Ouders, consulent, jeugdrechter of andere contextfiguren worden op de hoogte gebracht.

B. Legale drugs (medicatie en alcohol)

	Onder invloed	Bezit en/of gebruik in esero
Stap 1	Uit de leefgroep vanaf aankomst onder invloed Bij vermoeden kan er ook een blaastest afgenomen worden. Volgende dag uit leefgroep (volgens maatregel 'Virus').	Uit de leefgroep vanaf aankomst onder invloed Volgende dag uit leefgroep vanaf 18u (volgens maatregel 'pauze').
Stap 2	Middelen nog in bezit = afgeven Kamercontrole door begeleiding	Middelen nog in bezit = afgeven Kamercontrole door begeleiding
Stap 3	De jongere verwittigt onder begeleiding zijn/haar ouders en licht de procedure toe. Indien de jongere dit niet wil/kan doen begeleiders dit telefoontje.	De jongere verwittigt onder begeleiding zijn/haar ouders en licht de procedure toe. Indien de jongere dit niet wil/kan doen begeleiders dit telefoontje.
Stap 4	Dag nadien kan gast onder begeleiding bellen	Dag nadien kan gast onder begeleiding bellen
Stap 5	Registratie op T2T door begeleider	Registratie op T2T door begeleider
Stap 6	Gesprek met HB of TB en bespreking casus op de eerstvolgende teamvergadering	Gesprek met HB en TB en bespreking casus op de eerstvolgende teamvergadering
Stap 7	Bij herhaaldelijk gebruik: zie procedure: herhaaldelijk druggebruik : onder invloed	Bij herhaaldelijk gebruik: zie procedure: herhaaldelijk druggebruik:bezit en/of gebruik in Esero

TAVA = Tijdelijke Afzondering Van Anderen

Wat is een TAVA?

Op momenten dat je het heel moeilijk hebt om je kwaadheid te beheersen, en gesprek niet langer werkt, is het nuttig om een onderbreking in te lassen. We zullen je dan vragen om terug tot rust te komen in een aparte ruimte, de 'TAVA' ruimte.

We gebruiken de TAVA-ruimte enkel (1) wanneer je iets doet waarbij jij jezelf of anderen in gevaar brengt, of schade berokkent, en (2) we geen andere manier vinden om dit te stoppen en terug rust en veiligheid te installeren. We passen dit maar toe wanneer praten, naar de kamer sturen, humor., niet werken.

- We vragen steeds eerst aan jou om naar de TAVA-ruimte te gaan. Je kan dit ook steeds zelf voor stellen, als je voelt dat je erg prikkelbaar bent, en je graag wil afreageren. Als je zelf naar de TAVA gaat, blijft de deur open. Je moet wel steeds aan de begeleiders laten weten dat je naar de TAVA gaat.
- Als het niet anders kan, brengen de begeleiders je naar de TAVA ruimte. We proberen dit zo pijnloos mogelijk te doen. De deur wordt dan gesloten.

Hoe ziet de TAVA-ruimte eruit?

De TAVA-ruimte is een aparte, rustige en lege ruimte. Er zijn twee kleine raampjes waar het daglicht binnen kan.

Hoe verloopt een TAVA?

- We geven je steeds eerst de kans om zelf naar de de TAVA-ruimte te gaan. Indien nodig wordt je naar deze ruimte begeleid, op een zo pijnloos mogelijke manier. Dit gebeurt bij voorkeur door twee begeleiders. Hierbij benoemen we steeds zo duidelijk mogelijk wat er gebeurt. Indien nodig en mogelijk worden gevaarlijke voorwerpen (GSM, riemen, ...) verwijderd.
- Een TAVA is steeds zo kort mogelijk. Er blijft altijd iemand in de buurt om geregeld te checken of je jezelf weer onder controle hebt. De begeleid(st)er zegt steeds hoelang hij/zij wegblijft en wanneer hij/zij terugkomt. In de TAVA-ruimte mag er nooit overnacht worden! Van zodra jij jezelf terug voldoende onder controle hebt, mag je naar je kamer. De begeleiders bekijken met jou of en hoe je terug in de leefgroep kan aansluiten.
- Een afzondering is iets erg ingrijpend. Daarom proberen we er zo zorgvuldig mogelijk mee om te springen.
- De begeleiders zullen met jou uitzoeken wat de crisis heeft uitgelokt, hoe dit soort situaties in de toekomst kunnen voorkomen. Soms kan dit al de avond zelf, soms is het beter dit in de loop van de week te doen, als de emotie al wat meer gezakt is. Er

zal steeds een **gesprek** zijn tussen de begeleiders die de afzondering hebben moeten doen en jou, om het incident af te ronden en samen lessen te trekken naar de toekomst.

- **Je ouders worden verwittigd.** Je mag dit zelf doen, steeds samen met een begeleiders.
- Op de eerstvolgende **teamvergadering** wordt over de TAVA-situatie gereflecteerd.
- Elke afzondering wordt door begeleider van dienst **geregistreerd**. Eén keer per jaar bekijken we alle TAVA-situaties, en kijken we hoe we ze in de toekomst kunnen voorkomen.

Procedure Time-Out

Waarom en wanneer een time-out?

Espero kan beslissen om even een rustpauze in te bouwen, voor jezelf en voor de leefgroep. Dit gebeurt wanneer samenwerken zeer moeilijk loopt en is vastgelopen. Bijvoorbeeld:

Wanneer het zeer moeilijk is om de leefregels te volgen en we een hele tijd merken dat we niets anders doen dan strijden en ruzie maken.

Wanneer je jezelf in gevaar brengt

Bij agressie naar begeleiders of andere jongeren (bijv. slaan, schoppen, duwen, bedreigen, verwijten...). Het gebruiken van agressie leidt tot een erg onveilige sfeer in de leefgroep en dit willen we vermijden.

....

We gebruiken een Time-Out omdat we tot een betere samenwerking willen komen. Zowel Espero als jijzelf krijgen de tijd en de rust om na te denken over hoe het beter kan in de toekomst. Hoe kunnen we opnieuw samenwerken?

Je ouders en andere betrokken familieleden worden op de hoogte gebracht. Als je bij ons verblijft via de jeugdrechtbank of het OCJ worden deze ook op de hoogte gebracht.

We maken een verschil tussen een Time-Out 1 (TO1) en een Time-Out 2 (TO2). Deze worden op de volgende pagina uitgelegd.

Los van het voorgaande kan bij ernstige voorvallen ook onmiddellijk besloten worden om de samenwerking te stoppen.

Wat is een time-out 1?

Dit kan zijn dat je enkele dagen geschorst wordt uit Espero om na te denken over je verblijf in Espero en je zin om met ons samen te werken. In sommige gevallen kan dit betekenen dat je een aantal dagen naar huis gestuurd wordt. In andere gevallen zoeken wij een andere plek waar je kan verblijven tijdens de Time-Out. Deze duurt minimum één dag en maximum twee dagen en gaat zo snel mogelijk in. Op je Time-Out krijg je een lijst mee met een aantal vragen

die Espero aan jou stelt. Tijdens je TO krijg je de kans om over deze vragen na te denken.

Wat is een time-out 2?

Indien er al een Time-Out 1 geweest is, maar er geen sprake is van inzet en we duidelijk merken dat je helemaal geen zin hebt om samen te werken of wanneer er opnieuw een geval geweest is van erge agressie, dan kan er beslist worden om een Time-Out 2 in te zetten. Je gaat voor een periode (minimum één week, maximum twee weken) naar bijvoorbeeld een andere instemming, kinderpsychiatrie, hoeve, gemeenschapsinstelling, zorgboerderij...

Opnieuw krijg je een lijst mee met een aantal vragen die Espero aan jou stelt. Tijdens je TO krijg je de kans om over deze vragen na te denken.

Wat na een time-out 1 en 2?

Bij terugkeer naar Espero gebeurt er een '**herengagementsgesprek**'. Hierop zijn de belangrijkste mensen voor jou aanwezig (Jijzelf, ouders, IB, gezinsbegeleider...). We vragen jou naar de antwoorden die je hebt op de vragen die Espero je meegaf op TO en bekijken ook op welke manier er iets kan goedgeemaakt worden naar de groep en de begeleiders indien nodig. De bedoeling van dit gesprek is dat er afspraken gemaakt worden om opnieuw samen te werken, we willen starten met een schone lei. Als blijkt dat het niet meer lukt om samen te werken, bekijken we hoe we de begeleiding op een goede manier kunnen stopzetten.

Na dit gesprek verwittigen we ook – indien deze op jou betrokken zijn – de jeugdrechtbank of het OCJ.

Als er na een TO2 opnieuw iets gebeurt waardoor wij helemaal niet meer kunnen samenwerken, dan stopt de begeleiding in Espero. Als er minimum 3 maanden tussen 2 time-outs zijn, begin je met een schone lei in Espero.

Nachtelijke uitstapjes

Wat is een nachtelijke uitstap?

Wanneer iemand (alleen of met anderen), na aanvang van zijn/haar slaapuur, betrap wordt in de kamer van iemand anders, op de gang (voorbij de grens van zijn kamerblok) en niet onderweg is naar de begeleiderskamer, een feestje bouwt op de gang,... spreken we van een nachtelijke uitstap en geldt onderstaande procedure. Evenals bij de minste twijfel van een begeleider die de jongere(n) betrappt.

Het team behoudt zich de vrijheid om nachtelijke uitstapjes die de spuigaten uitlopen zwaarder te sanctioneren, na bespreking op team of in crisisoverleg.

Onrustwekkende afwezigheid

Wanneer je onaangekondigd afwezig bent en we geen contact hebben met jou

Of

Wanneer we je wel kunnen bereiken, maar je weigert terug te komen en we kunnen je veiligheid niet inschatten.

Stap 1: Verwittigen van crisispermanentie en de ouders

- Binnen de 2u worden ouders, crisispermanent en politie verwittigd. We proberen jou eerst te bereiken natuurlijk!

Stap 2: Afhankelijk van de omstandigheden wordt de leefgroep ingelicht.

Stap 3: Terugkeer

- Het is de verantwoordelijkheid van begeleiding om in te schatten of je veilig bent. (vb: eerst kamercontrole op gevaarlijke spullen,...) Je gaat meteen naar de kamer om je te wassen, je krijgt wat te eten en gaat slapen. (bed/bad/brood)

Stap 4: Gesprek

- Officieel gesprek met hoofdbegeleider/teambegeleider/directeur
- gesprek met doorverwijzer kan gepland worden: ouders, OCJ of jeugdrechtbank
- Gesprek met je therapeut en/of IB

Stap 5: Sanctie

- Je krijgt 3 dagen virus
- Je doet éénmaal geen groepsactiviteit mee

Stap 6: Bij herhaaldelijk weglopen

- Bij herhaaldelijk weglopen volgt een externe time out 1 of 2

Te laat komen (TLK)

Waarom hecht men aandacht aan te laat komen?

In Espero leert men met elkaar leven en het is vanzelfsprekend dat structuur ook aangeleerd moet worden bij ons. Als je in ons centrum niet op tijd kan komen zoals het afgesproken uur, dan wil dit zeggen dat je het ook in toekomstige situaties (school, werk, hobby, ...) niet kan. Dit is een reden waarom wij dit belangrijk vinden en ook daarom dat het bij onze visie aansluit. Zoals andere procedures hangen hier ook sancties aan indien men dit niet respecteert.

Hoe en waarom we sanctioneren op te laat komen?

Te laatkomers worden gesanctioneerd op verschillende manieren naarmate de ergernis van de situatie. Hoe langer het gedrag blijft duren, hoe meer sancties er aan gebonden zijn. Dit is ook waarom we met kleine straffen beginnen en steeds hopen dat het TLK-gedrag afneemt na de uitgesproken straffen.

Opgelet!!! Tijd wordt steeds ingehaald op kamer! Indien het te veel is, kan de aanwezige begeleider toelating geven om het op te splitsen in verschillende delen.

Externe momenten

Samenhangend met de fase waarin je je bevindt, hebben jongeren **in de leefgroep** het recht om maximaal 2 externe momenten per maand op te nemen. Deze externe momenten kunnen iedere weekdag opgenomen worden.

Op niet woensdagen wil dit zeggen dat jongeren pas om 20u in Espero dienen te zijn. We verwachten wel dat jongeren gegeten hebben bij terugkomst in Espero. Bovendien is een extern moment geen reden om onder het kamertje uit te komen. We verwachten van jongeren dat ze bij aankomst hun agenda voorleggen aan begeleiding en hun schoolwerk doen.

Op woensdagen kunnen jongeren hun extern moment inplannen van na school tot 17u30. Hierbij gelden volgende regels:

- Op therapiewoensdagen, wordt je eerst verwacht de therapie te volgen. Pas nadien start je extern moment.
- Maandelijks zijn er 2 activiteitenwoensdagen. Eén ervan is verplicht (welke woensdag dit wordt en welke activiteit we voorzien wordt tijdig gecommuniceerd). De andere woensdag is er een facultatieve activiteit die open staat voor iedereen, maar indien gewenst kan hierop een extern moment gepland worden.

Ieder extern moment moet schriftelijk aangevraagd worden ten laatste dinsdagochtend voor de start van de teamvergadering. Deze aanvraag wordt bekeken op het leefgroepsteam.

7. Wie zijn wij in Espero?

Mattias Bouckaert
Directeur
mattias.bouckaert@obc-espero.org

Eva Kestens
Kinderpsychiater
eva.kestens@obc-espero.org

Hicham El Majnaoui
Coördinator
hicham.elmajnaoui@obc-espero.org

Sofie Geerts
Teambegeleidster
sofie.geerts@obc-espero.org

Koen Taeleman
Gezinstherapeut
koen.taeleman@obc-espero.org

Hannah Weiler
Psycholoog
hannah.weiler@obc-espero.org

Laura De Houwer
Sociale Dienst Adolescenten
laura.dehouwer@obc-espero.org

Eva Decoene
Muziektherapeute
eva.decoene@obc-espero.org

Sarah Cammaert
PMT
sarah.cammaert@obc-espero.org

Shelly Wagemans
Hoofdbegeleidster Adolescenten
shelly.wagemans@obc-espero.org

Jelco Janssens
Hoofdbegeleider ad interim
jelco.janssens@obc-espero.org

Laila Bouazza
Begeleidster
laila.bouazza@obc-espero.org

Pascale Sobry
Begeleidster
pascale.sobry@obc-espero.org

Amber Verbueken
Begeleidster
amber.verbueken@obc-espero.org

Jeffrey Rienckens
Begeleider
jeffrey.rienckens@obc-espero.org